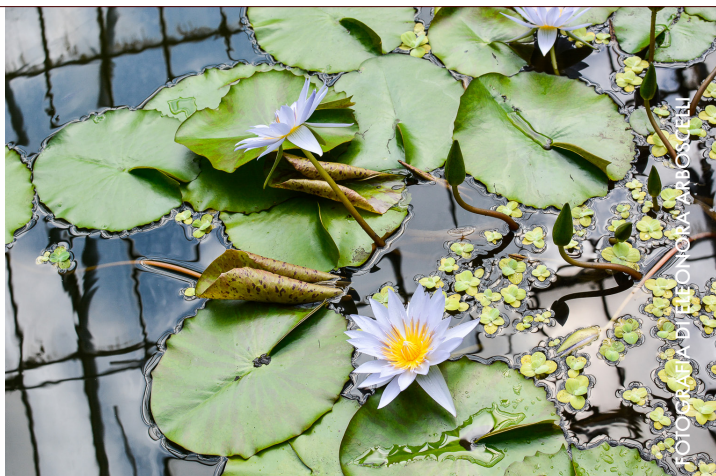


# SEMI DI FELICITÀ MEDITAZIONE

VENERDÌ 21 DICEMBRE 2018 ORE 21:15

la Pace  
e  
la Gioia  
sono  
possibili



Meditiamo insieme nel giorno dell'Equinozio per annaffiare i Semi di Felicità, le qualità dell'Essere che vorremo coltivare nel 2019, come:

**amore, pace, gioia, condivisione, visione profonda, libertà, apprezzamento ...**

I Semi di Felicità, saranno rappresentati da 4 sassolini che ognuno di noi porterà con sé alla serata, in aggiunta ad un piccolo **Dono spontaneo** (un fiore, una candela, una caramella, un biglietto...), per salutare il 2018.

**Possono partecipare adulti e bambini di tutte le età.**

QUESTA MEDITAZIONE VIENE DAL MOVIMENTO DELL'INTERESSERE DELLA TRADIZIONE DEL MAESTRO THICH NHAT HANH.

PRESSO **CENTRO YOGA THYMOS,**  
**VIA LAMBERTINI 1, IMOLA**

[INFO@YOGATHYMOS.IT](mailto:INFO@YOGATHYMOS.IT) - [WWW.YOGATHYMOS.IT](http://WWW.YOGATHYMOS.IT)

ENTRATA GRATUITA

DARE CONFERMA VIA SMS AL 3485284974.

TUTTE LE ATTIVITÀ DEL CENTRO SONO OCCASIONI PREZIOSE PER INTEGRARE LA PRATICA YOGA E CONDIVIDERE CULTURA, TRADIZIONE, ARTE E MUSICA, PER ARRICCHIRSI E SCAMBIARE. SONO ORGANIZZATE CON CURA E AMORE PER VOI.